

Asato mā sadgamaya

असतो मा सद्गमय ।
तमसो मा ज्योतिर्गमय ।
मृत्योर्मा अमृतं गमय ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

asato mā sadgamaya |
tamaso mā jyotirgamaya |
mṛtyormā amṛtam gamaya ||
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Leid mij van het onwerkelijke naar het werkelijke.
Leid mij van de duisternis van onwetendheid naar het licht van kennis.
Leid mij van de dood naar onsterfelijkheid.
Om, vrede, vrede, vrede

woordvertaling

asataḥ – van onwerkelijkheid; *mā* – mij; *sat* – werkelijkheid; *gamaya* – leid; *tamaḥ* – van duisternis; *jyotiḥ* – licht; *mṛtyoḥ* – van de dood; *amṛtam* – onsterfelijkheid; *śāntiḥ* – vrede, vrijheid van onrust

doel

Een gebed voor bevrijding, door middel van kennis van de werkelijkheid van jezelf en de wereld.

gebruik

's Avonds om de dag mee af te sluiten of op elk ander gewenst moment.

Bron: www.advaita.nl